

MeB – Pagine Elettroniche

Volume VI

Dicembre 2003

numero 10

AVANZI

Studio longitudinale di corte con 26 anni di follow up in pazienti con asma

a cura di M. Lazzerini

Il Dunedin Multidisciplinary Health and development Study è uno studio longitudinale di salute e comportamenti in una completa coorte di nascita, ovvero la coorte di Dunedin (Nuova Zelanda) classe aprile 72-marzo 73. La valutazione d'incidenza di asma, tramite questionari, test di funzionalità bronchiale, test di challenge, e test allergologici, con un follow up di 26 anni ha dato i seguenti risultati. Solo il 70% dei circa 1100 soggetti iniziali è presente al follow up dei 13 anni, mentre il 92% è presente al follow up dei 26 anni. 1. All'età di 26 anni il 72% dei soggetti ha avuto almeno un episodio di wheezing, il 14.5% dei soggetti ha "fischio" persistente dall'infanzia all'età adulta, il 27% va incontro a remissione, tuttavia il 12% ricade entro i 26 anni. 2. I fattori predittivi per la persistenza o ricadute di asma sono la sensibilizzazione all'acaro della polvere (rispettivamente OR 2.4 p.001, OR 2.1 p 0.01), e l'iperattività bronchiale (OR 3.0 p<0.001, OR 3.0 p<0.001). Altri fattori associati alla persistenza sono il sesso femminile (OR1.7 p0.03), il fumo di tabacco a 21 anni (OR1.8 p0.01). Il rischio di ricadute è maggiore in funzione di quanto è anticipata l'età di esordio (OR 0.89 ogni anno in più nell'età d'esordio, p 0.001). 3. La funzione polmonare misurata col rapporto FEV1/FVC, e questo è probabilmente il dato più interessante, è minore nei soggetti con asma persistente, ma questa differenza, che è circa del 10%, è presente già in età infantile e non peggiora col passare degli anni. (Sears MR, Greene JM, William A e al, NEJM 2003; 349:1414-22)