

MeB – Pagine Elettroniche

Volume VI

Novembre 2003

numero 9

CASO CLINICO INTERATTIVO

Diabete insulino-dipendente in fase di cattivo controllo

Marzia Lazzerini

Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo, Trieste

La ragazza in questione si chiama J., è della minoranza slovena di Trieste, ha 15 anni, è affetta dall'età di 10 anni da diabete insulino dipendente. Viene ad un controllo da cui risultano evidenti numerose iperglicemie ed alti valori di emoglobina glicosilata (HbA1c): 10.8%.

Facciamo il punto della situazione:

- normopeso: Kg 57, altezza 164 cm
- schema insulinico: 3 dosi di Actrapid + 1 dose serale di Protaphane
- dal diario:

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6

Insulina					Glicemia				
Colazione	Pranzo	Cena	Prima di coricarsi	Estemporanea	Al risveglio	Prima di pranzo	Dopo pranzo	Prima di cena	Dopo cena
16	14	12	22		348	305	320	351	362
16	14	12	22		367	298	313	348	642
16	14	12	22		331	289	341	367	354
16	14	12	22		369	312	325	386	329
16	14	12	22		362	321	311	365	349
16	14	12	22		358	286	315	321	361
16	14	12	22		312	302	312	332	389
16	14	12	22		344	287	323	330	314

- dose totale d'insulina: 64U
- attività fisica: nessuna attività particolare, non fa sport
- sedi di iniezione: dice di ruotare le sedi d'iniezione, ha visibili i segni delle iniezioni soprattutto sulle cosce
- precedente schema insulinico: 55 unità totali, ma a causa delle iperglicemie aumentate le dosi ad ogni iniezione fino allo schema attuale

COSA NE PENSATE?

- È ben controllata
- Sta prendendo poca insulina
- Non so se sta prendendo poca insulina, voglio verificare il fabbisogno insulinico con un ricovero in ospedale (la dose di insulina è già alta e voglio verificarla)