

MeB – Pagine Elettroniche

Volume VI

Novembre 2003

numero 9

CASO CLINICO INTERATTIVO

Diabete insulino-dipendente in fase di cattivo controllo

Marzia Lazzerini

Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo, Trieste

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6

FREQUENTI PROBLEMATICHE DEL DIABETE IN ADOLESCENZA

- Controllo metabolico persistentemente o progressivamente insoddisfacente
- Comportamenti a rischio
- Chetoacidosi ricorrente
- Progressione delle complicanze vascolari
- Scarsi controlli

IL DETERIORAMENTO DEL CONTROLLO METABOLICO DURANTE L'ADOLESCENZA PUÒ ESSERE CONSEGUENZA DI:

- Inadeguate dosi d'insulina in risposta all'accelerazione della crescita
- Variazioni ormonali associate alla pubertà
- Difficoltà psicologiche e sociali
- Omissione d'iniezioni d'insulina
- Disordini del comportamento alimentare

Nel nostro caso ci sono alcuni elementi di “sospetto”:

- dal diario costanti iperglicemie, ma senza modificazione della dose di insulina (che teoricamente in base alle glicemie andrebbe aumentata)

- tuttavia la dose di insulina è già alta: 1,2U/Kg circa

Vogliamo quindi verificare il fabbisogno insulinico durante un ricovero in ospedale.

Viene organizzato un breve ricovero. Si parte con un a dose insulinica pari a quella prescritta a casa. Con un peso di 57 kg lo schema insulinico a cui ci si assesta, con buoni valori delle glicemie di controllo (<150 mg/dl) è inferiore al precedente (49U tot):

- Mattino: 5 U di Novorapid
- Pranzo: 12 U di Novorapid
- Cena: 9 U di Novorapid
- Ore 22: 23 U di Lantus TOT: 49U

La dose insulinica è sufficiente, quindi probabilmente a casa non venivano eseguite alcune dosi, oppure non si prestava attenzione alle unità. Durante il ricovero Janna sembra soprattutto svogliata, sembra preferisca dimenticare la sua malattia. Non manifesta tendenza ad accessi alimentari. Si coglie l'occasione per discutere con lei, incoraggiarla, ma anche responsabilizzarla.

Nella valutazione degli indici di controllo del diabete, in particolare qual è il valore predittivo dell'HbA1c?

- è uno degli indici, ma non correla direttamente con il rischio di complicanze vascolari

- è un indice utile che indica il controllo metabolico

- è un indice utile che indica il controllo metabolico ed ha anche valore prognostico per le complicanze vascolari