

MeB – Pagine Elettroniche

Volume XVI

Dicembre 2013

numero 10

NATI PER LA MUSICA

FARE MUSICA IN FAMIGLIA Spunti per un dialogo con i genitori

Cecilia Pizzorno¹, Manuela Filippa²

*Coordinamento Nazionale Nati per la Musica, formatrice,
educatrice e ricercatrice nell'ambito della musica e la prima
infanzia; ¹Lavagna (GE); ²Aosta*



NATI PER LA MUSICA: SFONDO CULTURALE DEL PROGETTO La musica è un'attività umana antichissima ed è strettamente legata all'evoluzione del linguaggio, oltre a essere, nelle diverse forme in cui nel tempo e nei luoghi si è manifestata, un fatto culturale universale. In particolare gli studi sull'evoluzione della musica in prospettiva filogenetica la riconoscono quale elemento fondamentale nell'ambito dei segnali comunicativi fra esseri umani, nello sviluppo dei legami interpersonali e nella sincronizzazione fra individui, nell'espressione di sé e della propria creatività e dimensione estetica, oltre che nelle varie forme di spiritualità umana e nel legame parentale con i piccoli della specie¹. La musica ha dunque un fondamento antico nel nostro essere uomini e donne; risponde a esigenze profonde ed essenziali, quali il bisogno di incontro e di unione fra gli individui; essa esercita numerose funzioni vitali nella comunicazione, per esempio, fra genitore e bambino. La musica, quindi, intesa nelle sue funzioni più ampie e nei suoi effetti più generali sull'essere umano fa da sfondo culturale a tutto ciò che vuole essere il progetto Nati per la Musica (NpM). Nati per la Musica **non fa riferimento a una metodologia specifica** sviluppata nell'ambito della didattica musicale per l'infanzia, ma promuove iniziative che si sostanziano negli studi e nelle ricerche più recenti. Tra le azioni che NpM promuove ampio spazio è dedicato alla formazione di pediatri, operatori musicali, educatori, bibliotecari e genitori. Il ventaglio di proposte musicali che Nati per la Musica intende segnalare e offrire alle famiglie vuole essere vario e ricco di stimoli che possano incoraggiare l'uso quotidiano dell'elemento musicale al fine di

favorire il benessere generale dell'individuo. Le attività rivolte ai piccoli si ispirano principalmente alla **pedagogia attiva** e ai principi che la caratterizzano: la centralità del bambino, l'attenzione ai suoi bisogni e interessi, la naturalezza e gradualità del suo sviluppo, il valore dell'esperienza concreta nell'apprendimento. **PERCHÉ PROMUOVERE IL “FARE MUSICA” IN ETÀ PRECOCE?** È bene ricordare che quando si parla di musica e prima infanzia non si fa solo riferimento alle attività musicali organizzate, ma a tutta quella serie di **utilizzi informali della musica** che rendono unica la relazione del genitore con il proprio bambino; si evidenziano, di seguito, gli effetti benefici del fare musica, in età precoce e soprattutto in famiglia. Gli effetti a lungo termine dell'apprendimento musicale sono ampiamente indagati²: le esperienze vissute nella prima infanzia possano influenzare lo sviluppo del bambino e le abilità percettive, di memorizzazione, e di discriminazione saranno poi trasferite con facilità e immediatezza ad altre sfere dell'apprendimento. Laddove spontaneamente un genitore rivolge insieme al bambino un'attenzione congiunta ai diversi suoni dell'ambiente, al canto degli uccelli, all'acqua del fiume, al ticchettio dell'orologio, al traffico urbano, il bambino svilupperà capacità di discriminazione e di ascolto, oltre che di osservazione attenta del suo **paesaggio sonoro**. Allo stesso modo, l'utilizzo dell'elemento musicale come mezzo per esprimere sensazioni ed emozioni, consentirà al bambino di appropriarsi di uno strumento non verbale nella comunicazione con l'altro e con il mondo circostante: il potenziamento delle abilità comunicative, immaginative e creative rappresenta dunque uno dei

punti forti di una buona educazione al musicale. Nonostante l'attitudine per il suono sia una predisposizione propria dell'essere umano, il fatto di saper memorizzare melodie anche complesse, con o senza parole, e di saperle ripetere a distanza di tempo è il risultato di un ottimo esercizio della memoria e delle capacità di attenzione e concentrazione. L'elemento musicale, costituito da strutture e forme che si sviluppano nel tempo consente, inoltre, al bambino di sviluppare anche una consapevolezza dell'elemento temporale. Infine, l'abitudine a prestare attenzione al paesaggio sonoro o a brani musicali, favorisce non solo lo sviluppo della capacità stessa di ascolto, ma anche quella di discriminazione e di memorizzazione sonora, oltre che la capacità di prestare attenzione al silenzio.

Anna, mamma, chiede: Tutti i genitori sono in grado di “fare musica” con il proprio bimbo? È necessario essere musicisti? Elisa, educatrice di nido, aggiunge: Come fare musica con i piccoli? Quale musica? Cosa cantare? Quali attività? Come proporle in modo appropriato? Daniele, pediatra: Come ascoltano la musica i bambini? Quali reazioni suscitano le stimolazioni sonore proposte? Enrica, bibliotecaria: È necessario avere strumenti musicali, impianto stereo, materiali specifici e spazi ampi? Ci sono libri che mi possano aiutare nell'organizzare un'attività musicale con i piccoli?

FARE MUSICA INSIEME FA BENE A TUTTI, ADULTI E BAMBINI

La nota ricercatrice canadese Sandra Trehub ha trascorso tutta la vita a studiare le competenze musicali dei bambini piccoli e le potenzialità che un apprendimento musicale precoce può avere sullo sviluppo dell'essere umano. Ama spesso ricordare che “quando un adulto canta per un bambino, i benefici sono di entrambi, di chi canta e di chi ascolta [...], l'intimità che si crea in questi momenti fa sì che la mamma riesca a dire (o a cantare) cose che altrimenti non riuscirebbe ad esprimere. Riuscire a comunicare emozioni profonde al proprio bimbo spesso ci fa sentire più vicini all'altro [...], cantare sottovoce calma entrambi e fare un gioco cantato coinvolge sia l'adulto che il bambino in un momento gioioso. Così, il canto materno può regolare le emozioni di entrambi”⁵.

ATTIVITÀ CHE GENITORI E FIGLI POSSONO FARE INSIEME Si ricorda che quando si parla di musica con i piccoli non ci si limita ad una specifica attività, ma ci si riferisce ad una pluralità di esperienze dove il linguaggio sonoro è vissuto in maniera ampia e globale. L'*ascolto attivo* e la *pratica musicale* concorrono allo sviluppo delle potenzialità del bambino, in particolare nei suoi primi anni di vita quando la *qualità dell'esperienza sonoro-musicale* assume un'importanza decisiva. Seguono alcune proposte operative, descritte in ordine cronologico, dalla gravidanza, ai primi mesi di vita del bambino, fino al suo incontro con la “piccola comunità dell'asilo nido e della scuola dell'infanzia.

“INIZIO A SENTIRTI”: DURANTE LA GRAVIDANZA

Gli incontri affettivi fra mamma e bambino avvengono molto prima della nascita e la voce materna è un ponte fra il prenatale e il mondo, fra il prima e il dopo. Si costituisce nel bambino una memoria sonora, tanto che lui riconosce fin dalle prime ore di vita la voce della mamma⁶ e, alla nascita, la sa distinguere da qualsiasi altra. Un celebre esperimento condot-

to negli anni ottanta da Feijoo⁷, che ha dato inizio a tutta una serie di ricerche sulle abilità musicali del bimbo piccolissimo, ha dimostrato che una volta venuto al mondo, il bambino è in grado di riconoscere le melodie ascoltate quando ancora si trovava nel grembo materno. Che cosa può fare la futura mamma?

- coinvolgere il futuro papà incoraggiandolo ad utilizzare la propria voce per sintonizzarsi con il bambino;
- ascoltare brani graditi, che fanno stare bene;
- cantare tutti i giorni, in particolare dal terzo trimestre di gravidanza;
- rivolgersi al proprio bambino intonando frasi a voce alta per rinforzare le prime relazioni affettive;
- prestare attenzione ai suoni gradevoli dell'ambiente, “ricalcandoli” con la voce;
- danzare e inventare giochi che coinvolgono anche il corpo e il movimento.

“DELLE TUE PAROLE, ASCOLTO I SUONI”: LA MUSICA NEI PRIMI MESI DI VITA

I bambini in epoca preverbale non sentono parole con significati, ma flussi di melodie. Proprio questi aspetti prosodici della comunicazione, fatti di ritmicità e melodia, danno al bambino informazioni chiave per comprendere lo stato affettivo dell'adulto che gli parla e, la qualità della sua presenza. Lo stretto legame fra la musica, le emozioni⁸ e la voce⁹ ci fa comprendere quanto la musicalità del dialogo con il bambino e il canto siano importanti per lo sviluppo del nuovo nato. Come già anticipato il mese scorso nell'articolo “Competenza musicali del bambino da 0 a 3 anni”¹⁰, ogni mamma, istintivamente, instaura un dialogo vocale unico con il proprio bambino, fin dai primi istanti di vita¹¹. Non solo la madre, ma ogni adulto infatti si rivolge al bambino con un linguaggio musicale. Numerosi studi confermano che i neonati preferiscono questo “linguaggio musicale” al linguaggio normalmente parlato fra adulti; la cosa sorprendente è che il baby talk, o maternese, presenta caratteristiche universali, riscontrate in culture fra loro anche molto differenti: più lento, con molte ripetizioni, con contorni più acuti ricchi di musicalità e di suoni che scivolano verso l'alto; è caratterizzato da linguaggio cantilenato caratteristico e da un aumento della qualità espressiva della voce accentuando i toni e la qualità espressiva della voce¹². La qualità musicale di tale discorso, la prosodia, rivela le emozioni di chi parla ed è un potente mezzo per stimolare la memoria e per trasmettere al bambino significati emotivi e affettivi importanti¹³. Nella fase preverbale, infatti, il bambino comunica con i suoni e, del messaggio che l'adulto gli rivolge, coglie la musicalità, i profili intonativi, la ritmicità, l'uso dei silenzi. I primi significati raggiungono il bambino attraverso i profili ascendenti del “dai, dai”, “su, forza” che lo incoraggiano e lo attivano; attraverso un profilo discendente l'adulto consola e calma (“non è successo niente”, “daai... fai la nanna...”); attraverso profili a campana (in cui la voce sale e poi scende di altezza) l'adulto gli esprime il suo consenso, il suo rinforzo (“brava”). E ancora, con suoni staccati e forti l'adulto gli impone limiti (“no!”, “basta”). Con la modulazione delle altezze di frequenza del tono della voce, dunque, la madre accompagna il bambino verso una regolazione degli stati d'animo e una progressiva maturazione delle com-

petenze comunicative e di prima socialità¹⁴. **IN PRATICA** Si consiglia di proporre attività musicali sia strutturate che libere, cercando, nell'arco della giornata, momenti di divertimento musicale insieme ai propri bambini. **Cantare** per e con i bimbi: come abbiamo illustrato precedentemente, attraverso la voce si esprimono le emozioni e si costruisce il legame affettivo profondo fra madre e bambino. La mamma può cercare il contatto fisico con il proprio bimbo usando filastrocche, giochi cantati della tradizione popolare o brevi giochi ritmici: l'adulto sottolinea il ritmo con movimenti del corpo e trasforma, per esempio, la manina del bimbo in una "piazza" sulla quale decine di "cavalli", le dita, corrono all'impazzata, per poi scappare, sulla pancia, in un solletico liberatorio.

Linda, una mamma, chiede: ma io non so cantare...al coro della scuola dovevo sempre stare zitta e fare finta... Gre-ta, un'altra mamma, interviene: anch'io sono stonata, ma canto lo stesso per la mia bambina. Da quando è nato Tommaso, pensa che ho iniziato anche a ballare con lui, perché gli piace molto. Non lo facevo neppure da piccola!

Francesco, il papà, ricorda quella volta in cui, passeggiando con Marco, hanno incontrato la banda del Paese, durante la festa patronale. Marco si è immobilizzato, all'inizio era assorto e stupito, era la prima volta che sentiva degli strumenti dal vivo. La grancassa era tre volte più grande di lui, avrebbe desiderato poterla suonare. Hanno seguito la Banda fino alla piazza e lì il bimbo si è messo a ballare.

Teresa, una nonna violoncellista, racconta "quando mia figlia, incinta di Gabriel, mi veniva a trovare, io suonavo per loro il violoncello. Erano momenti dolcissimi. Adesso che Gabriel è nato continuo a suonare per lui e sono sicura che riconosce quel Preludio che a me piaceva tantissimo suonare".

Claudia, educatrice in ludoteca, ci racconta "quest'anno seguo i gruppi di piccolissimi, mi sono accorta che sono molto incuriositi dai suoni degli oggetti. Fanno suonare le chiavi, i termosifoni, le tende, battono sui tappetini, mentre si stufano in fretta dei giochi con suoni elettronici in cui devono solo schiacciare un bottone".

- offrire al bambino l'ascolto di un'ampia varietà sonora, che offra materiale musicale proveniente da diverse parti del mondo, da epoche diverse e da stili diversi, colti o popolari;
- associare alle routine (pappa, cambio del pannolino, nanna,...) canti, filastrocche o sonorizzazioni, cercando brani che sottolineino, per esempio con il movimento suggerito, le situazioni reali;
- provare a cantare senza parole, utilizzando semplici fonemi, sillabe o nonsense;
- proporre semplici variazioni sul testo, sulla melodia o sul ritmo dei canti;
- proporre canti e ascolti che suggeriscano andamenti diversi, per esempio dondolanti o l'incedere di marcia, richiamando gestualità fluide o spezzate.
- giocare "a specchio", imitandosi reciprocamente nelle produzioni vocali spontanee (parlate o cantate);
- fare in modo che l'attenzione del bambino si soffermi su suoni diversi;

- creare contesti simbolici associando i suoni a narrazioni, immagini, movimenti, odori, ...;
- utilizzare suoni per "amplificare" ed esprimere sensazioni, sentimenti e stati d'animo;
- offrire oggetti curiosi da manipolare e "suonare" e strumenti musicali;
- ascoltare e valorizzare le scoperte sonore dei bambini;
- instaurare con i bambini un "dialogo sonoro": imitare i loro gesti ripetendo e variando i suoni. Sollecitare variazioni, per esempio, percuotendo su diverse superfici o in diverse zone per cercare suoni differenti. Giocare insieme a "cambiare il suono" in modo sempre più consapevole;
- accompagnare con sonorizzazioni, movimenti e gestualità i passi, i molleggi, le giravolte...
- sperimentare un movimento ripetuto in sequenza - per esempio la camminata - su diverse superfici (legno, piastrelle, carte, foglie secche, sabbia...) per condividere sensazioni e sonorità differenti;
- ampliare il repertorio abbinando gestualità e movimento. Giocare ad interpretare emotivamente e "teatralmente" il brano conosciuto;
- registrare le produzioni del bambino: le registrazioni possono essere riguardate insieme, la sera, al posto del consueto cartone animato;
- abituare precocemente i bambini all'ascolto di musica dal vivo.

VIVERE MOMENTI DI SILENZIO

Si raccomanda ai genitori di rispettare un'ecologia sonora degli ambienti, evitando, almeno per i bambini, gli ambienti saturi di suoni: il silenzio è un luogo di crescita e di attesa, è un luogo di riposo sensoriale e di preparazione all'arrivo degli stimoli sonori. In un ambiente traboccante di suoni, dove per esempio televisione o radio sono sempre accesi, vengono meno attenzione e concentrazione e l'attivazione motoria può essere eccessiva. Gli stimoli sonori che i genitori offrono al bambino è auspicabile siano significativi: suoni o rumori privi di significato (ri-torniamo sull'esempio della televisione di "sottofondo") o continui e ripetitivi (pensiamo all'eccessiva stimolazione uditiva dei videogiochi o dell'aspiratore dei fornelli) possono indurre da una parte all'assuefazione e, dall'altra, ad un'ipersensibilità e intolleranza. I suoni del paesaggio hanno da sempre avuto per l'uomo profondi significati e valori simbolici (pensiamo al richiamo delle campane della chiesa con suoni diversi per ciascuna occasione a seconda dell'evento); purtroppo l'uomo contemporaneo si trova spesso a doversi difendere dall'enorme massa sonora prodotta dai centri urbani e commerciali. Ciò che ci si trova a fare oggi è molto spesso un'operazione di selezione ed eliminazione dei suoni del paesaggio. E, dall'altra parte, ci sono suoni minacciati di estinzione, che i nostri bimbi non possono ascoltare più, come ad esempio i canti di alcuni uccelli o altri suoni della natura. Raccomandiamo per questo ai genitori di prestare attenzione alla "pulizia dell'orecchio", di aiutare i bambini a diventare ascoltatori attenti piuttosto che uditori passivi, partendo, prima di tutto, dalla valorizzazione del silenzio.

Bibliografia**BIBLIOGRAFIA**

- Mithen S. Il canto degli antenati. Le origini della Musica, del linguaggio, della mente e del corpo. Torino: Codice, 2007.
- Schellenberg EG. Long-term positive associations between music lessons and iq. *Journal of Educational Psychology* 2006;98:457-68.
- Stefani G. Il segno della musica. Saggi di semiotica musicale, Palermo: Sellerio, 1987.
- Hannon EE, Trehub SE. Metrical categories in infancy and adulthood. *Psychol Sci* 2005;16:48-55.
- Trehub SE. Music lessons from infants. In: *Oxford handbook of music psychology*. Hallam S, Cross I, Thaut M. Eds. Oxford: Oxford University Press 2009:229-34.
- DeCasper AJ, Fifer WP. Of human bonding: newborns prefer their mother's voices. *Science* 1980;208:1174-6.
- Feijoo J. Le fœtus, Pierre et le loup. In : *L'aube des sens*. Herbinet E, Busnel MC Eds. Paris: Stock, 1981.
- Marconi L. *Musica Espressione Emozione*. Bologna: CLUEB, 2001.
- Scherer KR. Vocal affect expression: a review and a model for future research. *Psychol Bull* 1986;99:143-65.
- Panza C, Flaugnacco E. Musica e scienze cognitive. *Medico e Bambino* 2013;32:602-8.
- Kitamura C, Thanavishuth C, Burnham D, Luksaneeyanawin S. Universality and specificity in infant-directed speech: Pitch modifications as a function of infant age and sex in a tonal and non-tonal language. *Infant Behavior and Development* 2002;24:372-92.
- Fernald A, Simon T. Expanded intonation contours in mothers' speech to newborns. *Developmental Psychology* 1984;20:104-13.
- Stern DN, Spieker S, Barnett RK, MacKain K. The prosody of maternal speech: Infant age and context related changes. *J Child Lang* 1983;10:1-15.
- Stern DN, Spieker S, MacKain K. Intonation contours as signals in maternal speech to prelinguistic infants. *Developmental Psychology* 1982;18:727-35.