

MeB – Pagine Elettroniche

Volume X

Dicembre 2007

numero 10

OCCHIO ALL'EVIDENZA

Mister Spacer: uno strumento utile per conoscere i distanziatori

Daniele Radzik

UO di Pediatria Ospedale San Giacomo Castelfranco Veneto (TV)

Indirizzo per corrispondenza: dradzik@tiscali.it

Sul sito Web della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica www.siaip.it è stato messo a disposizione di tutti gli utenti uno strumento *online* denominato MISTER SPACER, con lo scopo di diffondere le conoscenze sull'uso dei distanziatori nel trattamento dell'asma bronchiale.

Le Linee Guida internazionali^{1,2} hanno indicato lo spray con il distanziatore come il dispositivo ottimale per somministrare i broncodilatatori nelle riacutizzazioni lievi e moderate d'asma dei bambini, sulla base di evidenze molto robuste, derivate da una Revisione Sistemática della letteratura³, che ha incluso 25 Studi Clinici Randomizzati pediatrici di confronto fra questa metodica e quella del nebulizzatore: nonostante questo l'uso corretto di questa metodica non è ottimale, perché continua a prevalere sia in ospedale che sul territorio la "cultura" del nebulizzatore.

Per cercare di colmare il gap tra evidenza e pratica la commissione Asma della SIAIP ha voluto creare un database di consultazione sui distanziatori, che si arricchisce di giorno in giorno.

Attraverso un menu a tendina è possibile accedere ai vari servizi offerti: 1) STUDI: sono qui raggruppati i lavori della letteratura che riguardano la tecnica, la terapia, le valvole, le cariche elettrostatiche degli spacer. Di ogni studio, oltre al riferimento bibliografico viene offerto l'abstract, la valutazione del grado di evidenza e un breve commento; 2) LINEE GUIDA: si possono scaricare in questa sezione le principali Linee Guida internazionali dedicate ai distanziatori, materiale educativo su come eseguire la tecnica inalatoria e la manutenzione di questi apparecchi; 3) nell'area IMMAGINI sono raffigurati di ciascun spaziatore disponibile in Italia le foto, le principali caratteristiche ed il prezzo; molto utili sono le FAQ (*Frequently Asked Questions*), cioè le domande che ognuno di noi si pone su questa metodica, con le corrispondenti risposte basate sull'evidenza; infine il sotto menu INDIRIZZI UTILI consente link a filmati, seminari online sull'utilizzo degli spacer e a siti interattivi per insegnare la tecnica corretta ai pazienti.

In definitiva si tratta di uno strumento utile per lo studioso che vuole ricercare gli articoli della letteratura e per coloro che desiderano avere informazioni pratiche su questo argomento.

Bibliografia

- British Guideline on the Management of Asthma 2005. www.sign.ac.uk
- Global Strategy for Asthma Management and Prevention. NHLBI/WHO Workshop Report NIH Publication Bethesda MDI National Institutes of Health 2002. www.ginasthma.com.
- Cates CJ, Crilly JA, Rowe BH. Holding chambers (spacers) versus nebulisers for beta-agonist treatment of acute asthma. In: The Cochrane Library, Issue 2, 2007.