

MeB – Pagine Elettroniche

Volume XI

Maggio 2008

numero 5

OCCHIO ALL'EVIDENZA

Qual è il rischio di sviluppare asma in età scolare nei bambini che soffrono di eczema atopico nei primi 4 anni di vita?

Daniele Radzik

UO di Pediatria Ospedale San Giacomo Castelfranco Veneto (TV)

Indirizzo per corrispondenza: dradzik@tiscali.it

Van der Hulst AE, Klip H, Brand PLP. Risk of developing asthma in young children with atopic eczema: a systematic review. *J Allergy Clin Immunol* 2007;120:565-9.

Fonte dei dati: Medline, Embase (dal gennaio 1950 all'agosto 2006) e libri di allergologia pediatrica.

Selezione degli studi e valutazione: tutti gli studi in lingua inglese, tedesca o olandese, prospettici, nei quali parte della popolazione con dermatite atopica aveva un'età < 4 anni ed era stata seguita per determinare la presenza di asma almeno fino ai 6 anni, con un follow-up $\geq 80\%$. Il termine "asma" utilizzato in questi trial era considerato valido se la diagnosi era posta da un medico o se il genitore aveva riportato nei questionari che il figlio soffriva di "wheezing ricorrente" negli ultimi 12 mesi.

Esito: per gli studi di coorte che seguivano i bambini sin dalla nascita è stato determinato il rischio stimato come Odds Ratio di sviluppare asma nei bambini con, rispetto a quelli senza, dermatite atopica precoce, per gli altri studi di coorte è stata determinata la frequenza dell'asma al momento del follow-up di ciascuno studio individuale.

Risultati: 4 studi di coorte hanno seguito un totale di 3103 bambini sin dalla nascita, riscontrando, complessivamente, un rischio di sviluppare asma più elevato (OR=2,4) durante l'età della scuola (follow-up variabile dai 6 ai 10 anni) in coloro che avevano avuto la dermatite atopica nei primi 4 anni di vita (intesa dai genitori come un'eruzione pruriginosa recidivante o diagnosi di questo tipo effettuata da un medico o da ambedue), in confronto a quelli che non l'avevano avuta (*Tabella 1*). E' da notare che due di questi trial non hanno però dimostrato un aumento statisticamente significativo di questo rischio. Negli altri 9 studi di coorte la prevalenza di asma al follow-up dei 6 anni era di 35.8% nei pazienti ricoverati e 29.5% in quelli del gruppo combinato (esterni + interni), che avevano sofferto di eczema (*Tabella 2*) (diagnosticato da un medico).

TABELLA 1. ECZEMA E RISCHIO DI ASMA: STUDI DI COORTE SEGUITI DALLA NASCITA

Esito	ECZEMA SI	ECZEMA NO	Odds Ratio combinato (IC 95%)
	4 Studi (n.pazienti)		
Asma bronchiale	111/560	335/2543	2.4 (da 1.67 a 2.75)

TABELLA 2. ECZEMA E RISCHIO DI ASMA A 6 ANNI: ALTRI STUDI DI COORTE

	Prevalenza ponderata % (IC 95%) di asma bronchiale nei bambini che avevano avuto l'eczema durante i primi 4 anni
Inpatients 4 studi	35.8% (da 32.2 a 39.9)
Outpatients 1 studi	45.7% (da 36.9 a 55.8)
In + out patients 4 studio	29.5% (da 28.2 a 32.7)

COMMENTO

La letteratura aveva riportato finora un rischio di sviluppare asma nei bambini con dermatite atopica variabile fra il 25% e l'80%¹⁻³. La RS che è stata ora pubblicata permette di avere dei dati complessivi più precisi⁴: in media 1 bambino su 3 con eczema, va incontro ad asma all'età di 6 anni o oltre.

Segnaliamo alcuni punti controversi che riguardano la validità di questa RS, che potrebbero aver introdotto delle distorsioni nei risultati finali:

- l'eterogeneità dei campioni presi in esame e dei criteri che

gli studi hanno adottato per definire la dermatite atopica;

- il fatto che gli autori della RS non abbiano considerato alcuni trial, perché avevano presentato un follow-up < 80%;
- la mancanza di un'analisi del rapporto fra severità della DA e rischio di asma.

Bibliografia

- Liu AH, Martinez FD, Taussig LM. Natural history of allergic diseases and asthma. In Leung DYM, Sampson HA, Geha RS, Szefler SJ, editors. *Pediatric Allergy: principles and practice*. Philadelphia: Elsevier, 2003.p.10-12.

- Sperge JH, Paller AS. Atopic dermatitis and the atopic march. *J Allergy Clin Immunol* 2003;112:S118-27.
- Lueng DYM. Atopic dermatitis (atopic eczema). In Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB, editors. *Nelson Textbook of pediatrics*. 17th ed. Philadelphia: Saunders;2004.p774-8.
- van der Hulst AE, Klip H, Brand PLP. Risk of developing asthma in young children with atopic eczema: A systematic review. *J Allergy Clin Immunol* 2007;120:565-9.