

PROTOCOLLI DI DIAGNOSI E TERAPIA

Le Raccomandazioni italiane sul Test del Sudore

A cura della Società Italiana Fibrosi Cistica

INTRODUZIONE

Il Gruppo di Lavoro della Società Italiana Fibrosi Cistica (SIFC) sul Test del Sudore si è costituito all'inizio del 2006 con un programma ben definito che prevedeva in sequenza temporale il raggiungimento di due **obiettivi** basilari:

- effettuare il primo **Audit sul Test del Sudore** presso tutti i Centri di Riferimento Regionale (CRR) e Servizi di Supporto (SS) per la Fibrosi Cistica (FC) italiani (Marzo-Settembre 2006) mirato ad individuare gli ambiti tecnico-organizzativi che maggiormente si discostavano dalle principali raccomandazioni internazionali
- redigere le **Raccomandazioni Italiane sul Test del Sudore** alla luce delle nuove evidenze scientifiche e della realtà operativa ed organizzativa fotografata con l'Audit (Ottobre 2006-Luglio 2007)

L'Audit ha messo in evidenza, per la prima volta in Italia, che esiste un **gap** importante tra le pratiche correntemente in uso presso i Centri FC intervistati e le raccomandazioni internazionali di riferimento (Linee Guida inglesi, americane, australiane, standard gallese) soprattutto per quanto riguarda:

- la raccolta del sudore
- il controllo di qualità analitico
- i requisiti minimi del referto
- l'interpretazione dei risultati

Le *Raccomandazioni Italiane sul Test del Sudore* che vengono presentate in questo numero della rivista in versione integrale (in formato PDF), sono state sviluppate da un team multidisciplinare composto da rappresentanti delle diverse professionalità coinvolte nella gestione dei test del sudore (medici, biologi, chimici, tecnici di laboratorio, infermieri) in attività presso i vari Centri FC italiani. Il team è stato ulteriormente potenziato dal punto di vista delle competenze professionali coinvolgendo rappresentanti delle Società Scientifiche più interessate agli argomenti in questione, la Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, la Società Italiana di Pediatria, la Società Italiana per gli Screening Neonatali, la Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili, la Società Italiana di Medicina Generale e rappresentanti dei malati e delle loro famiglie aderenti alla Lega Italiana Fibrosi Cistica.

Il processo di sviluppo delle raccomandazioni è stato supervisionato da un consulente metodologo esperto nella ricerca

e analisi della letteratura scientifica e nella produzione ed implementazione di linee guida. Il documento, prima della formalizzazione finale è stato sottoposto al vaglio di due revisori esterni.

Nel documento viene dettagliata la metodologia di lavoro seguita e vengono toccati tutti gli aspetti, organizzati e tecnici, per la corretta gestione del test del sudore e la corretta interpretazione dei risultati, inoltre vengono riportati i risultati del I° Audit Italiano sul test del sudore. In allegato al documento viene riportato l'elenco dei Centri Italiani FC e dei Laboratori di Screening Neonatale dove si esegue il test del sudore.

Auspicio che questo nostro lavoro possa contribuire a diffondere la conoscenza della problematica diagnostica in ambito FC, soprattutto alla luce delle nuove forme di fibrosi cistica (atipiche e correlate) di riscontro sempre più frequente sia nella fascia d'età neonatale, grazie al diffondersi dei programmi di screening, sia nella fascia d'età adulta. Il nostro intento è quello di stimolare un dibattito sul tema sempre più ampio fra gli operatori dei Centri FC e altri operatori sanitari (laboratoristi, clinici ospedalieri, pediatri, medici di famiglia e specialisti, infermieri, ecc.); solo così possiamo sperare di migliorare il nostro lavoro di ogni giorno.

Coordinatore Gruppo di Lavoro Multidisciplinare sul Test del Sudore

Centro Regionale Fibrosi Cistica (Ancona)

Indirizzo per corrispondenza: natalia.cirilli@ao-salesi.marche.it

LE RACCOMANDAZIONI ITALIANE SUL TEST DEL SUDORE (pdf)