

Colelitiasi in età pediatrica: uno studio retrospettivo su 41 pazienti

G. Rossi, S. Nastasio, G. Marsalli, S. Ghione, C. Tuoni, G. Maggiore

UO di Gastroenterologia Pediatrica, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Azienda Ospedaliera-Universitaria Pisana, Pisa

Indirizzo per corrispondenza: gloriarossimed@gmail.com

Sessanta pazienti con colelitiasi sono stati valutati nel nostro ambulatorio dal 1997 al 2012. Di 41 erano disponibili i dati di follow-up (media 24 mesi; range 2-140) e questi rappresentano l'oggetto del nostro studio retrospettivo. Il 51% (21) erano maschi; l'età media alla diagnosi era di 8,2 anni e 6 avevano ricevuto una diagnosi nei primi 2 anni di vita. 17 pazienti, alla diagnosi, erano sintomatici (41%) (dolore addominale 53%, ittero 29%, vomito 24%, feci acoliche 12%, pianto inconsolabile 6%). Nei 24 pazienti asintomatici, la diagnosi era stata posta durante una ecografia eseguita per altra indicazione (14) o per dolore addominale aspecifico (10). La familiarità per colelitiasi era significativamente più frequente nei pazienti sintomatici rispetto agli asintomatici ($p \leq 0,05$). La colelitiasi era idiopatica nel 41% dei pazienti sintomatici e nel 54% degli asintomatici. Nei sintomatici la colelitiasi era associata a malattia emolitica (6) e ad eccesso ponderale (4). Le condizioni associate a colelitiasi nei pazienti asintomatici erano l'eccesso ponderale (5), le malattie epatobiliari (5), l'ipercolesterolemia (1), la pregressa nutrizione parenterale totale (1). Complicanze sono state osservate nel 29% dei pazienti sintomatici (3 pancreatiti, 2 coledocolitiasi) e in nessuno degli asintomatici ($p \leq 0,02$). Dei 17 pazienti con colelitiasi sintomatica: 6 sono stati sottoposti a colecistectomia, 1 a bilioplastica, e 1 è in attesa di colecistectomia; 6 sono in terapia medica con acido ursodesossicolico (UDCA) e 3 sono al momento monitorati per valutarne l'indicazione alla colecistectomia. Dei 24 pazienti asintomatici: 5 erano stati sottoposti a colecistectomia in altra sede prima della valutazione, 17 sono stati posti in terapia con UDCA e 4 a monitoraggio clinico esclusivo. Alla fine del follow-up, la terapia medica è risultata efficace in 3 dei 6 pazienti sintomatici e in 3 dei 17 asintomatici, sia in termini di risoluzione ecografica (calcoli non più visualizzabili all'ecografia), che dei sintomi. Nei restanti pazienti, sia in trattamento con UDCA che in sorveglianza, l'indagine ecografica di follow up non ha mostrato differenze significative rispetto a quella eseguita alla diagnosi. Questi dati suggeriscono che la colelitiasi in età pediatrica:

- è frequentemente sintomatica, specie in caso di presenza di fattori di rischio;
- le complicanze sono significativamente più frequenti nei pazienti sintomatici e assenti negli asintomatici;
- può anche essere spia di malattia epatobiliare.

- interessa anche le prime epoche della vita;